

Tóth Betty

2337 Délegyháza, Nyírfá utca 7/c
06304541801
tothbetty@gmail.com

Képzettségek

fitness/testépítő sportedző

Tanulmányok

- **Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar
SFG I. oktató**

StrongFirst

Sportmúlt

A Kazincbarcikai VSE igazolt futóatlétája (1989-1999)

Tisztelt Képviselő-testület!

2010 októberétől élek Délegyházán – ahol tapasztalataim szerint egy meglehetősen sportos életvitellel élő közösséget találtam: rengetegen közlekednek kerékpárral, van karate, testépítés, futball, hastánc, zumba, jóga.

Szeretném bővíteni a kínálatot egy hazánkban már több mint hat éve népszerű sporttal: a kettlebellel. Ez egy funkcionális edzéstípus, eszköze az úgynevezett harangsúly, maga a kettlebell (részletes tájékoztató mellékelve).

Ehhez egy nagyobb alapterületű állandó helyiség szükségeltetik, ahol maximum 10-12 személy kényelmesen elfér, miközben edz. Kezdetben heti háromszor 2 óra időtartamra keresek kiadó helyiséget, ami az érdeklődés függvényében természetesen nőhet. Az edzésre tökéletes helyszín lenne az Önök tulajdonában lévő volt Kavicsbánya épületének egyik szobája, melyre bérleti díjként nettó 30.000.-Ft-ot tudnék fizetni amely tartalmazza a rezsi költségeket is. A nyári hónapokban a szabadtéren is tudnánk edzeni, tehát az edző szobát nem minden esetben használnánk.

A harangsúlyokat természetesen én biztosítom, ahogy a tornaszőnyeget (polifoamot) is (a gyakorlatokat legjobb mezítláb vagy zokniban végezni, ez viszont csúszásveszélyes - de szükséges a fekvő végzett gyakorlatok miatt, és nem utolsósorban a padló épségének megőrzése érdekében is).

Kedvező elbírálásukban bízva

Tisztelettel:

Tóth Bernadett