

Létszám: 95 / 56 fiú, 39 lány

Tanév: 2017/2018

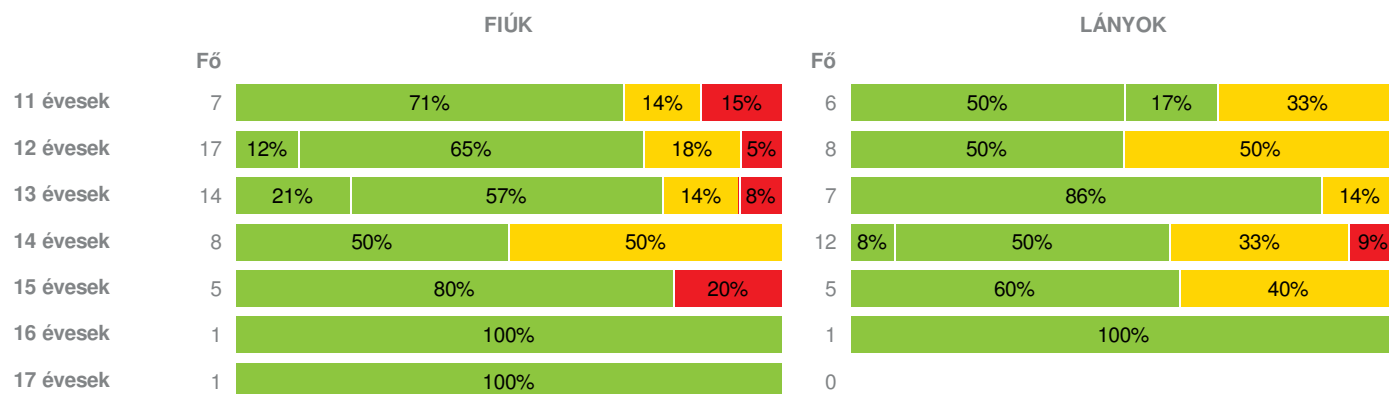
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2018.09.01 08:46:39

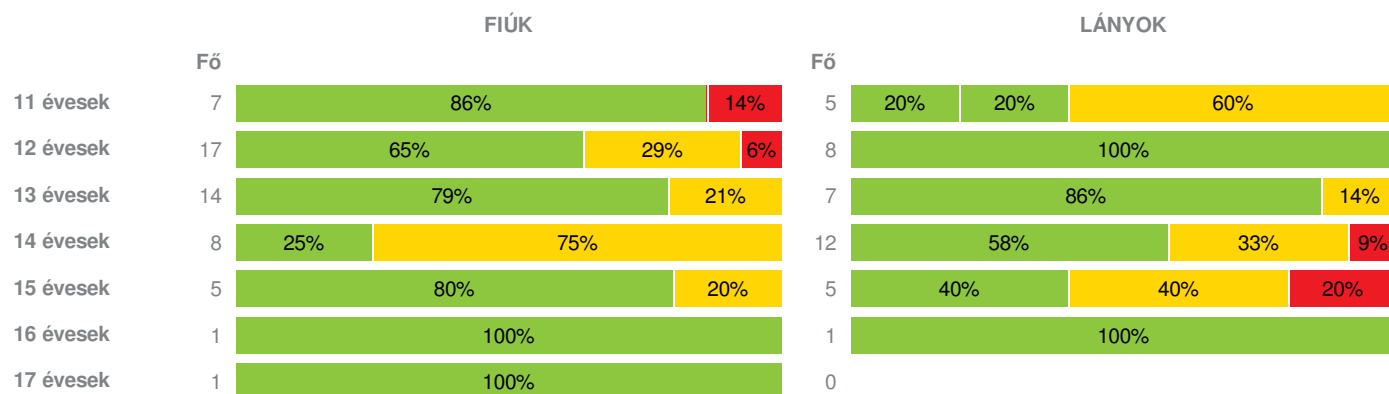


## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

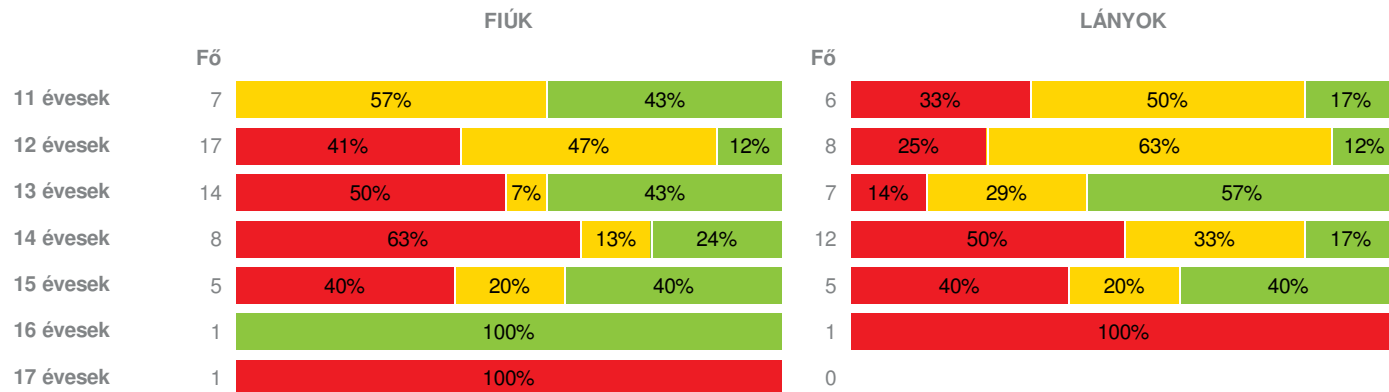
## TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)


Testzsír százalék (TZS %)



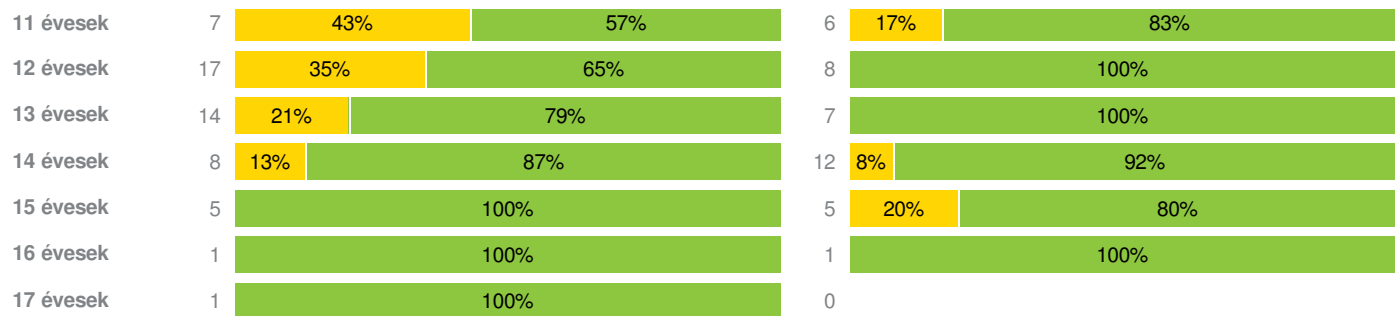
## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)


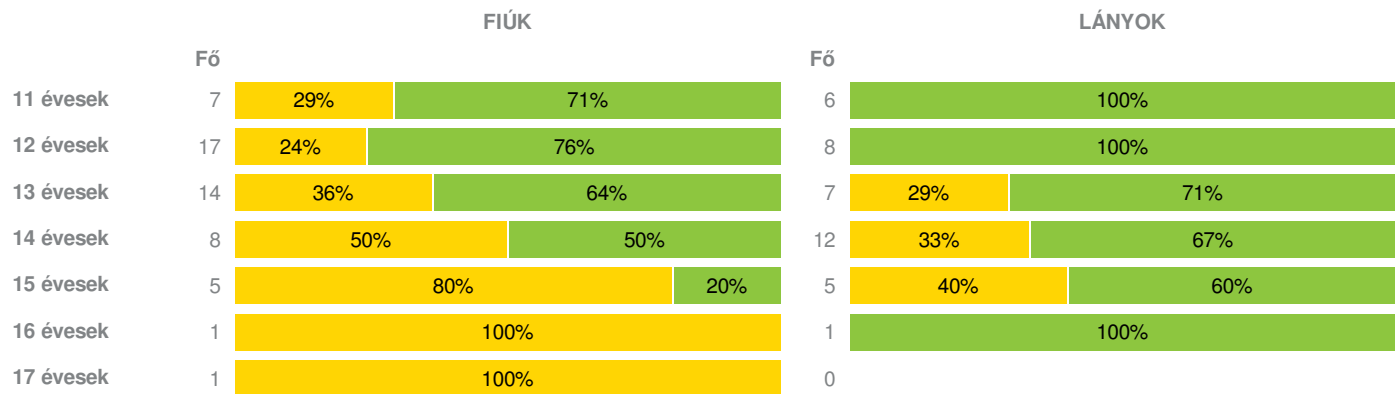
## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

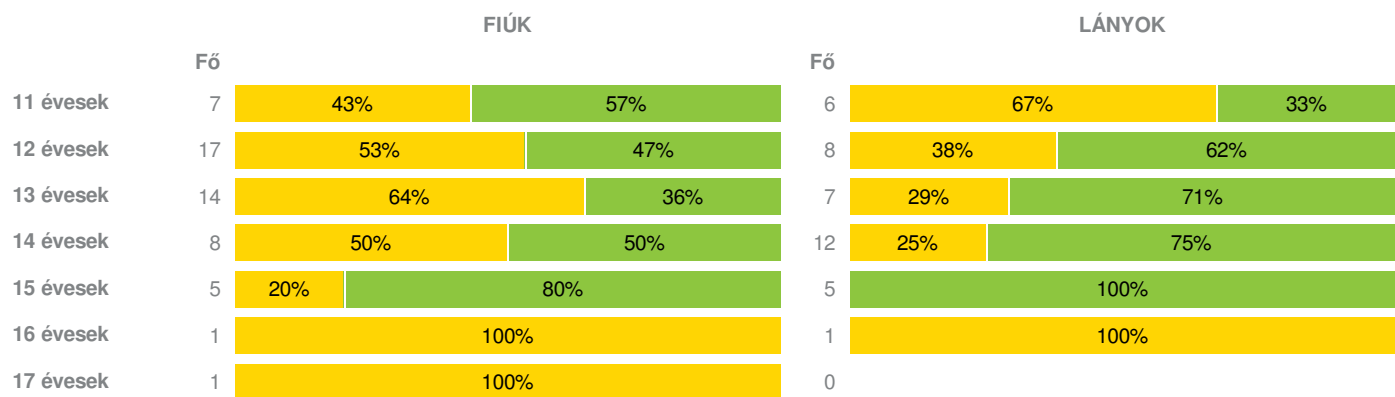




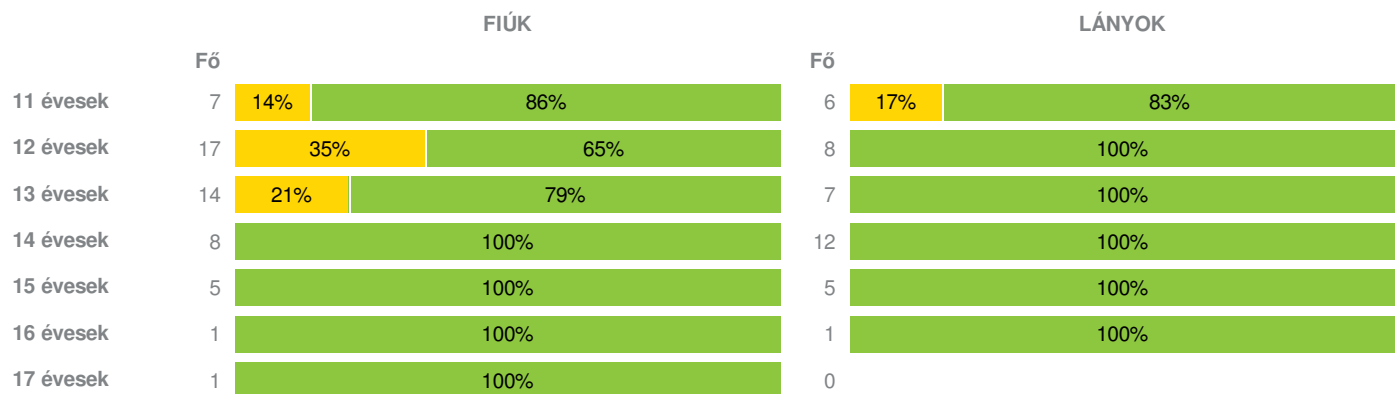
Törzsemelés (cm)



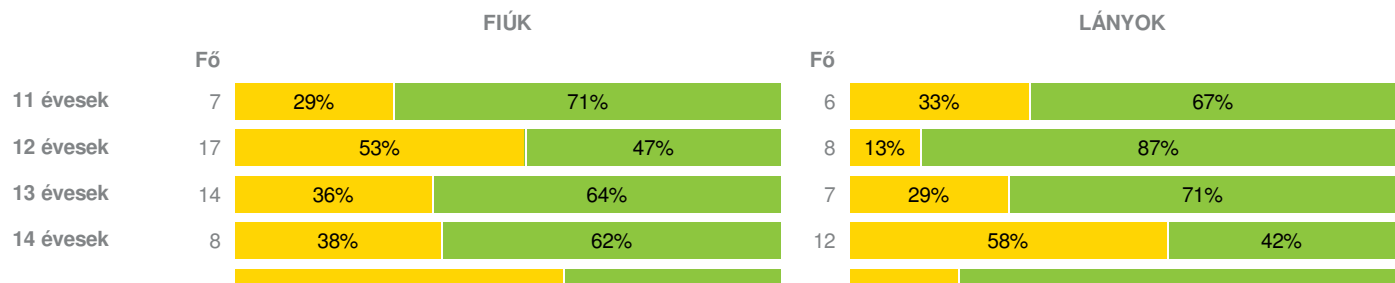
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



15 évesek	5	60%	40%	5	20%	80%
16 évesek	1	100%		1	100%	
17 évesek	1	100%		0		

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő		
11 évesek	7	57%	43%	6	67%	33%	
12 évesek	17	65%	35%	8	13%	87%	
13 évesek	14	36%	64%	7	29%	71%	
14 évesek	8	38%	62%	12	17%	83%	
15 évesek	5	80%	20%	5	60%	40%	
16 évesek	1	100%		1	100%		
17 évesek	1	100%		0			

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



<span style="color: red;">■</span>	Fokozott fejlesztés szükséges
<span style="color: yellow;">■</span>	Fejlesztés szükséges
<span style="color: green;">■</span>	Egészségzóna

### Délegyházi Hunyadi János Általános Iskola

Létszám: 95 / 56 fiú, 39 lány  
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %  
Nyomtatás dátuma: 2018.09.01 08:46:39



## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.31	26.56	18.76	3.48	13.64	22.85	17.31	3.78	1 fő - 8%	3 fő - 23%	9 fő - 69%
12 évesek	13.90	34.34	19.82	4.46	15.60	23.17	19.88	2.43	1 fő - 4%	7 fő - 28%	17 fő - 68%
13 évesek	14.98	27.22	19.57	3.87	17.69	26.64	20.33	2.74	1 fő - 5%	3 fő - 14%	17 fő - 81%
14 évesek	18.97	24.64	22.42	2.15	16.44	46.63	23.31	8.18	1 fő - 5%	8 fő - 40%	11 fő - 55%
15 évesek	17.19	29.13	21.15	4.35	18.63	27.68	22.87	3.78	1 fő - 10%	2 fő - 20%	7 fő - 70%
16 évesek	21.79	21.79	21.79	0.00	21.82	21.82	21.82	0.00			2 fő - 100%
17 évesek	20.46	20.46	20.46	0.00							1 fő - 100%

Összesen: 5 % 25 % 70 %

#### Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	8.90	33.50	18.84	7.19	8.80	29.60	17.44	11.62	1 fő - 8%	3 fő - 25%	8 fő - 67%
12 évesek	8.90	41.40	21.84	7.66	13.10	25.60	20.58	3.99	1 fő - 4%	5 fő - 20%	19 fő - 76%
13 évesek	7.90	31.80	18.56	7.18	17.40	32.40	23.51	4.89		4 fő - 19%	17 fő - 81%
14 évesek	10.80	33.10	23.18	6.37	16.70	47.70	27.72	8.82	1 fő - 5%	10 fő - 50%	9 fő - 45%
15 évesek	10.30	29.40	16.66	6.79	21.90	37.60	30.70	5.65	1 fő - 10%	3 fő - 30%	6 fő - 60%

16 évesek	15.80	15.80	15.80	0.00	28.30	28.30	28.30	0.00	2 fő - 100%
17 évesek	17.80	17.80	17.80	0.00					1 fő - 100%

Összesen: 4 % 27 % 69 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	FSZ	EZ
11 évesek	37.40	41.09	39.50	1.28	35.59	47.07	39.46	3.64	2 fő - 15%	7 fő - 54%	4 fő - 31%
12 évesek	33.51	44.35	38.30	2.79	35.76	40.76	38.47	1.65	9 fő - 36%	13 fő - 52%	3 fő - 12%
13 évesek	35.06	44.83	39.12	3.49	35.79	46.86	41.20	3.90	8 fő - 38%	3 fő - 14%	10 fő - 48%
14 évesek	34.74	48.42	39.42	4.37	33.14	42.69	36.61	2.85	11 fő - 55%	5 fő - 25%	4 fő - 20%
15 évesek	37.94	43.15	41.09	2.07	34.77	40.16	37.19	2.15	4 fő - 40%	2 fő - 20%	4 fő - 40%
16 évesek	46.52	46.52	46.52	0.00	33.29	33.29	33.29	0.00	1 fő - 50%		1 fő - 50%
17 évesek	38.42	38.42	38.42	0.00					1 fő - 100%		

Összesen: 39 % 33 % 28 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	7.00	34.00	16.86	9.91	14.00	51.00	27.83	13.11	4 fő - 31%	9 fő - 69%
12 évesek	4.00	60.00	23.00	14.72	16.00	60.00	36.25	16.44	6 fő - 24%	19 fő - 76%
13 évesek	8.00	51.00	35.50	16.07	22.00	80.00	43.43	21.62	3 fő - 14%	18 fő - 86%
14 évesek	20.00	80.00	48.38	21.32	14.00	60.00	36.83	13.71	2 fő - 10%	18 fő - 90%
15 évesek	33.00	80.00	45.20	17.68	17.00	62.00	33.00	15.22	1 fő - 10%	9 fő - 90%
16 évesek	50.00	50.00	50.00	0.00	36.00	36.00	36.00	0.00		2 fő - 100%
17 évesek	54.00	54.00	54.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 17 % 83 %


Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	21.00	30.00	26.86	3.80	25.00	30.00	28.67	1.97	2 fő - 15%	11 fő - 85%
12 évesek	13.00	30.00	26.12	4.47	30.00	30.00	30.00	0.00	4 fő - 16%	21 fő - 84%
13 évesek	17.50	30.00	24.86	4.32	22.00	30.00	26.36	3.49	7 fő - 33%	14 fő - 67%
14 évesek	21.00	30.00	25.38	3.74	17.00	30.00	26.04	4.56	8 fő - 40%	12 fő - 60%
15 évesek	9.00	27.00	17.10	5.75	19.00	30.00	25.10	4.65	6 fő - 60%	4 fő - 40%
16 évesek	10.50	10.50	10.50	0.00	24.00	24.00	24.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
17 évesek	18.00	18.00	18.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 32 % 68 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	1.00	25.00	11.14	8.61	1.00	26.00	8.50	8.38	7 fő - 54%	6 fő - 46%
12 évesek	0.00	21.00	7.47	6.57	1.00	17.00	9.00	5.48	12 fő - 48%	13 fő - 52%
13 évesek	1.00	30.00	9.50	7.79	3.00	20.00	13.43	6.30	11 fő - 52%	10 fő - 48%
14 évesek	2.00	25.00	12.13	7.54	2.00	19.00	10.75	4.95	7 fő - 35%	13 fő - 65%
15 évesek	7.00	20.00	15.00	4.43	8.00	17.00	11.80	2.99	1 fő - 10%	9 fő - 90%
16 évesek	15.00	15.00	15.00	0.00	5.00	5.00	5.00	0.00	2 fő - 100%	

17 évesek	16.00	16.00	16.00	0.00					1 fő - 100%		
Összesen:									45 %	55 %	
Kézi szorítóerő (kg)											
	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ	
11 évesek	16.80	26.10	21.91	3.09	10.50	25.65	19.57	5.00	2 fő - 15%	11 fő - 85%	
12 évesek	13.70	34.20	20.69	4.89	15.35	26.75	21.67	3.22	6 fő - 24%	19 fő - 76%	
13 évesek	15.40	34.70	25.48	6.36	17.35	27.30	22.99	2.99	3 fő - 14%	18 fő - 86%	
14 évesek	23.80	44.65	30.81	6.11	19.00	34.65	26.50	5.03			20 fő - 100%
15 évesek	32.15	51.80	41.05	8.03	21.90	32.40	28.35	4.22			10 fő - 100%
16 évesek	45.45	45.45	45.45	0.00	29.40	29.40	29.40	0.00			2 fő - 100%
17 évesek	33.90	33.90	33.90	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									12 %	88 %	

#### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	120.00	180.00	146.43	21.83	110.00	185.00	136.67	25.11	4 fő - 31%	9 fő - 69%
12 évesek	115.00	193.00	136.94	18.83	120.00	160.00	139.13	11.74	10 fő - 40%	15 fő - 60%
13 évesek	115.00	210.00	156.07	27.27	125.00	190.00	155.71	22.43	7 fő - 33%	14 fő - 67%
14 évesek	135.00	220.00	165.63	28.77	100.00	190.00	137.92	23.93	10 fő - 50%	10 fő - 50%
15 évesek	150.00	225.00	182.00	28.39	110.00	180.00	152.00	24.00	4 fő - 40%	6 fő - 60%
16 évesek	225.00	225.00	225.00	0.00	120.00	120.00	120.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
17 évesek	145.00	145.00	145.00	0.00					1 fő - 100%	
Összesen:									40 %	60 %

#### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági (cm)

	FIUK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	5.50	27.50	18.00	8.08	13.00	35.00	22.92	7.74	8 fő - 62%	5 fő - 38%
12 évesek	8.50	31.50	18.12	6.41	17.00	34.50	29.50	5.38	12 fő - 48%	13 fő - 52%
13 évesek	7.50	28.50	21.32	6.07	18.50	33.00	27.79	4.93	7 fő - 33%	14 fő - 67%
14 évesek	0.00	27.50	19.00	8.88	17.50	34.50	27.71	5.10	5 fő - 25%	15 fő - 75%
15 évesek	11.00	26.00	16.40	5.58	23.50	45.00	31.50	7.46	7 fő - 70%	3 fő - 30%
16 évesek	18.00	18.00	18.00	0.00	25.00	25.00	25.00	0.00	2 fő - 100%	
17 évesek	10.50	10.50	10.50	0.00					1 fő - 100%	
Összesen:									46 %	54 %